



ALCOBAÇA ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

Já estão abertas as inscrições para as matrículas do pré-escolar e do 1.º ano para o ano letivo 2013/14. As matrículas podem ser efetuadas via Internet na aplicação disponível no portal da escola (www.portaldascolas.pt) ou de modo presencial na Esdca. Fotocópias do cartão de cidadão, do cartão de contribuinte, do cartão do utente, o número da segurança social, uma fotografia, boletim de vacinas e um comprovativo da área de residência são os documentos necessários para a inscrição. De realçar que as inscrições terminam no dia 15 de junho.

SÃO MARTINHO DO PORTO ESCOLA BÁSICA RELIZA HOMENAGEM A MANUEL ALEGRE

Vários alunos da escola Básica 2,3 (São São Martinho do Porto) prestaram homenagem ao escritor Manuel Alegre através de atividades. Durante vários dias, os estudantes estudaram o poema "As mãos" e criaram frases a partir da expressão "Com as mãos..."., que partilharam e expuseram em cartazes, refletindo sobre a mensagem do poema. Os alunos do 3º ciclo e secundário estudaram outros textos e alguns dados biográficos e depois realizaram uma exposição no átrio do Bloco B. A iniciativa foi integrada na Semana da Lettura.

BENEDITA PALESTRA ABORDA PAPEL DOS PAIS NA PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR

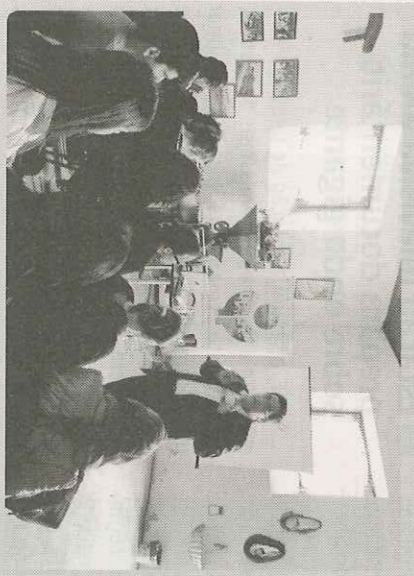
O Centro Cultural Gonçalves Sapinho acolhe, amanhã, a palestra "Pais Cooperantes, Alunos Brilhantes - Estratégias de promoção do sucesso escolar", promovida pela Associação de Pais e Encarregados de Educação da Benedita, a sessão vai ensinar os pais a ajudarem os filhos a serem bem sucedidos na escola. Esta é uma iniciativa que decorre no âmbito da "Escola de Pais". O início está marcado para as 21 horas, no pequeno auditório, e a entrada é livre.

ALCOBAÇA ALUNOS DA EPADRC RECEBEM RESPONSÁVEL DO VILA GALE

Vários alunos da Epadrc tiveram oportunidade de, na passada quinta-feira, receber vários conselhos de Fernando Magalhães, diretor de Recursos Humanos do grupo Vila Gale.

Durante uma hora e meia, os estudantes do curso técnico de restauração tiveram uma aula prática de hotelaria com direito a simulações e a uma boa dose de humor.

Desde a humildade à ambição, o responsável analisou o perfil de um profissional de hotelaria na perspetiva de surpreender o cliente e de conseguir acrescentar valor ao seu produto. "A hotelaria não é pera doce mas também se faz doce de pera" foi a frase com que Fernando Magalhães se despediu dos jovens da Epadrc que certamente ficaram a saber um pouco mais sobre o ramo. Entretanto a escola também vai organizar a primeira edição da "Feira Agrícola", que acontece de 31 de maio a 1 de junho.

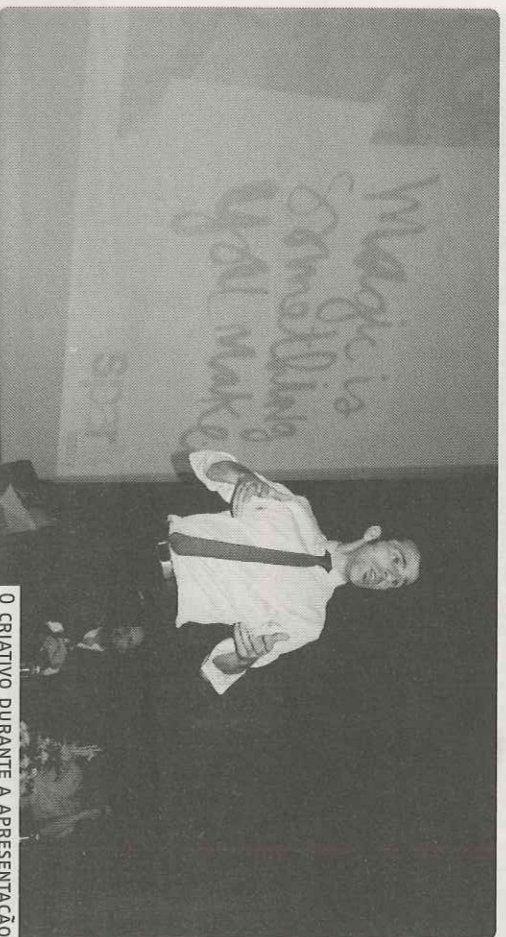


EMBAIXADOR DO IMPULSO JOVEM FOI UM DOS DESTAQUES DAS XX JORNADAS PROFISSIONAIS Miguel Gonçalves "motivou" alunos da EP Rio Maior

Foi com um discurso inspirador e focado para a ação que Miguel Gonçalves, atual embaixador do programa Impulso Jovem, "motivou" os alunos da Escola Profissional de Rio Maior durante pouco mais de 20 minutos.

A palestra, que decorreu nas XX Jornadas Profissionais, teve como principal foco a aprendizagem e a capacidade de superar dificuldades. "Não percas o teu tempo com pessoas que estão à tua volta e que se vão ir sistematicamente de ti cada vez que tu queres lançar uma nova ideia ou cumprir um novo objetivo. Toda a minha vida tem sido pautada por pessoas assim, que dizem que não dá. Deixem essas pessoas de lado", referiu Miguel Gonçalves.

Para cativar a plateia, o psicólogo usou um discurso simples e focado no humor, gerando vários risos dos mais



O CRIATIVO DURANTE A APRESENTAÇÃO

novos. "A minha mãe é professora e sempre educou-me para ser curioso. Fundamenteiramente, a lição da minha mãe foi: 'sempre que vires um buraco, mete o dedo'. E é esta postura que temos de ter no mercado de trabalho", comenta o gerente da empresa Spark, acrescentando que

"atualmente o ensino profissional é uma vantagem na hora de conseguir emprego". A necessidade de fazer "aquilo que se gosta" também foi outro dos temas explorados. "Comecem a trabalhar consigo antes aquilo que é bom ou mau para vocês. Vocês todos vão se reformar em 2055. É impossível

Foto: Luciano Labrossa

BENEDITA Externato organiza Up ECB

Dez horas de música, teatro, promoção da saúde e atividade física para todos. É isto o Up ECB, que vai animar os jardins e o pavilhão do Externato da Benedita na noite de sábado e manhã de domingo, dias 18 e 19 de maio.

Na iniciativa que sucede ao Benedita em Movimento, mantêm-se o objetivo de dar a conhecer aos beneditenses as modalidades desportivas que se podem praticar na zona, do hóquei ao ballet, passando pelo fitness ou equitação. A grande novidade são os dois palcos, onde se vão suceder demonstrações desportivas, concertos de bandas de alunos e ex-alunos da escola (na noite de sábado), entre muitos outros atrativos. Na manhã de domingo há ainda medições de colesterol, glicemia, pressão arterial, conselhos de nutrição e de saúde pública animal.

O Up ECB é organizado pelo Grupo de Educação Física da escola beneditense e todas as atividades são de entrada livre. O programa pode ser consultado em www.externatobenedita.net.

2ª JORNADA
BASE FEMININA DE JUNIORES MASCULINOS

15H - PORTO / ABC
17H - SPORTING / ISMAI
19H - BELENENSES / BENFICA
ENTRADA LIVRE

18 MAIO
ALCOBAÇA
PAVILHÃO ESCOLA D. PEDRO I

ORGANIZAÇÃO
 FEDERAÇÃO DE ANDebol DE PORTUGAL

APPOIO
 ALCOBACA

PRINCIPAIS PATROCINADORES
 LISBOA FEDIMA TAVEL Bantugal CA Crédito Agrícola